



Hola amics, aquí teniu les novetats de [La Sargantana](#), tot per a que tingueu...
The outdoor experience.

- [Calendari](#) de cursos per als propers mesos, apunta-t'hi!
- Nou temari de cursos, enfocats sobretot al hivern.

Bloc Escalada:

[Autorescat en paret](#)

Bloc Hivern:

[Descens en neu verge](#)

[Esquí de muntanya I](#)

[Orientació hivernal](#)

Bloc Alpinisme:

[Alpinisme I](#)

[Orientació i GPS](#)

- Ara ja ens podeu veure en acció, estrenem [el nostre bloc](#) on anirem posant les nostres activitats, participa-hi!

Últimes entrades...

[Tirolina en tàndem](#)

[Vies d'escalada a la Codolosa - Collbató](#)



Si vols apuntar-te a la distribució d'aquest butlletí, envia'ns un correu [aquí](#)

Si no vols rebre'l més envia'ns un correu [aquí](#)

© La Sargantana 2008